



THE ULTIMATE CHALLENGE

by Shihan Nikolaos Panagoiliopoulos

Short Biography of Shihan Nikolaos Panagoiliopoulos

Shihan Νικόλαος Παναγοηλιόπουλος

Ο Shihan Νικόλαος Παναγοηλιόπουλος γεννήθηκε το 1961 και κατάγεται από την ομορφότερη πόλη της Πελοποννήσου, την Σπάρτη, έχει δύο υπέροχους γιούς τον Αντώνη και τον Κωνσταντίνο για τους οποίους είναι πολύ περήφανος και ευτυχισμένος.

Ο Sempai Αντώνης Παναγοηλιόπουλος αυτήν την στιγμή είναι μαύρηζώνη 1dan στο International Kyokushin-kan, παρακολουθεί τον πατέρα του σε όλα του τα δρώμενα και στον ελεύθερο χρόνο του προβαίνει σε συχνές προπονήσεις με τον πατέρα του για προσωπικές του γνώσεις.

Ο Sempai Κωνσταντίνος Παναγοηλιόπουλος είναι επίσης αυτήν την στιγμή μαύρη ζώνη 1dan στο International Kyokushin-kan, ακολουθεί τα χνάρια του πατέρα του σε σχεδόν καθημερινές προπονήσεις, έχει αναλάβει και ηγείται δύο προπονήσεις καθημερινά και μεταδίδει τις γνώσεις του σε νέους και προχωρημένους αθλητές/τριες στο full contact Kyokushin-kan και στο Shinken Shobu K-1 Rules.

Sempai Αντώνης

Sempai Κωνσταντίνος

Η ενασχολία του Shihan Νικόλαου Παναγοηλιόπουλου με τις μαχητικές τέχνες ξεκίνησε σε ηλικία μόλις 12 ετών, στην Ελλάδα όπου και περιπλανήθηκε σε διάφορες σχολές και με διάφορους εκπαιδευτές (αμφιλεγόμενης γνησιότητας δασκάλους), αν και μαθητής και όχι με αρκετή εμπειρία ώστε να μπορέσει να διαλέξει ποιός είναι ο σωστός δρόμος και ποιά είναι η σωστή τεχνοτροπία, όπου και να γυμναζόταν, μέσα του πάντα ένιωθε ένα μεγάλο κενό, (διότι εκείνες τις εποχές δεν υπήρχαν και τα κατάλληλα εργαλεία ενημέρωσης γύρω από τις μαχητικές τέχνες.

Μετά από τέσσερα χρόνια το κενό αυτό που είχε μέσα του, ήρθε να καταρριφθεί, όταν εντελώς ένα τυχαίο γεγονός τον έκανε να γνωρίσει έναν άνθρωπο, τον Ζησόπουλο Κωνσταντίνο, τότε πλέον ο σημερινός Shihan ένιωσε πραγματικά ότι αντίκρισε έναν πραγματικό Sensei (δάσκαλο).

THE ULTIMATE CHALLENGE

Την εποχή εκείνη ο τότε μαθητής Νικόλαος Παναγοηλιόπουλος γυμναζόταν με τον Sensei Ζησόπουλο Κωνσταντίνο και τον ενέπνευσε στα μυστικά του kyokushin-kan (στην τεχνοτροπία full contact).

Ο Sensei Ζησόπουλος –μαύρη ζώνη 3dan- στο kyokushinkai kan, μόλις είχε βρεθεί στην Ελλάδα από την Νέα Υόρκη όπου είχε διδαχθεί δίπλα στα μεγαλύτερα ονόματα του full contact karate (kyokushinkai kan) όπως τον Soshu Shigeru Oyama.

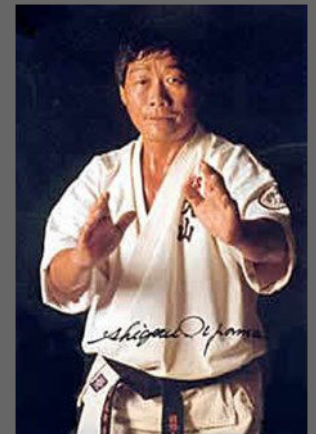
Εκείνη την εποχή ο Mas Oyama είχε στείλει και τον master Tadashi Nakamura στην Νέα Υόρκη μαζί με τον Soshu Shigeru Oyama για να αναπτύξουν το kyokushinkai kan.



Tadashi Nakamura

Ο Sensei Ζησόπουλος βρέθηκε την κατάλληλη εποχή και στιγμή και διδάχθηκε με τους μεγαλύτερους master του κόσμου. Ο τότε μαθητής Νικόλαος Παναγοηλιόπουλος άρχισε να εμπνέεται από τον δασκαλό του και να τον ακούει συχνά να του αναφέρει με δέος για το τι πραγματικά γίνεται πέρα από τα σύνορα της Ελλάδας στις μαχητικές τέχνες.

Ο τότε 16χρονος μαθητής Παναγοηλιόπουλος Νικόλαος μέσα του ένιωσε να τον άγγιξε ένα αόρατο πνεύμα και ένιωσε ότι αυτός είναι ο δρόμος ο δικός του και αποφάσισε να τον κατακτήσει όσο ψηλά και αν ήταν η κορυφή του βουνού, απλά δεν ήξερε πόσο δύσκολος θα ήταν αυτός ο δρόμος αν ήθελες να τον ακολουθήσεις σωστά με εντιμότητα, σοβαρότητα και ήθος.



Soshu Shigeru Oyama

Από την αρχή ο τότε μαθητής Νικόλαος Παναγοηλιόπουλος έδωσε υπόσχεση στον εαυτό του να ακολουθήσει το δύσκολο μονοπάτι για την κατάκτηση της κορυφής πηγαίνοντας πάντα μπροστά και όχι από τις πλαγιές.

Ο Νικόλαος Παναγοηλιόπουλος καθημερινά με μεγάλη αυταπάρνηση από αυτά που έκαναν οι νέοι στην εποχή εκείνη της ηλικίας του, είχε επιδοθεί να γυμνάζεται καθημερινά περισσότερο από ότι ένας φυσιολογικός νέος χωρίς να υπάρχει κανένα διάλειμμα, ύστερα μετά απο μερικά χρόνια έγινε ο πρώτος μαθητής στο dojo του sensei Ζησόπουλου Κωνσταντίνου, είχε αναλάβει και την ευθύνη του dojo, τις όλες διαδικαστικές λειτουργίες καθώς επίσης και να προπονεί τα juniors και τους αρχάριους μαθητές και αργά το βράδυ καθημερινά συμμετείχε στη δύωρη σκληρή προπόνηση που πάντοτε ήταν εξοντωτική, ο sensei Ζησόπουλος Κωνσταντίνος είχε την δική του προπονητική φιλοσοφία εκείνη την εποχή, σχεδόν καθημερινά οι προπονήσεις ξεπερνούσαν τα όριά μας, τότε κατάλαβα αυτό που μας έλεγε ότι τα παγκόσμια πρωταθλήματα αλλοιών οργανώσεων είναι απλές καθημερινές προπονήσεις δικές μας.

THE ULTIMATE CHALLENGE



Ο Νικόλαος Παναγοηλιόπουλος ένιωθε ότι το μόνο ευχάριστο για εκείνον εκείνη την εποχή ήταν ότι οι φίλοι του αποφάσισαν να τον ακολουθήσουν στο στιβαρό προπονητικό δρόμο και στην φιλοσοφία του Kyokushinkai, φυσικά στην μεγάλη διαδρομή κάποιοι εγκατέλειψαν για διάφορους λόγους, πολλοί λίγοι παρέμειναν και τον ακολουθούν ως και σήμερα είτε προπονητικά είτε σε προσωπικό φιλικό επίπεδο και κάποιοι άλλοι αδυνάτισε η μνήμη τους και ακολούθησαν τον δικό τους δρόμο.

Σύντομα ο Νικόλαος Παναγοηλιόπουλος ετοιμάζει την έντυπη βιβλιογραφία του, και θα εκτεθεί στο κοινό με περισσότερες λεπτομέρειες για το παρόν, το παρελθόν και το μέλλον.

Μια σημαντική χρονιά το 1981 ο τότε δάσκαλός του Sensei Ζησόπουλος Κωνσταντίνος αποφάσισε να κλείσει το dojo του στην Αθήνα και να αποχωρήσει για την προσωπική του πατρίδα τον Λαγκαδά Θεσσαλονίκης, ο Sensei Ζησόπουλος ενημέρωσε σε προσωπικό επίπεδο ότι για επαγγελματικούς και οικογενειακούς λόγους αναγκάστηκε με λύπη να κλείσει το dojo.

Ο τότε νέος και μικρός μαθητής, εκτός από το γεγονός που του ανέφερε ο δάσκαλος του, διαπίστωσε στα μάτια του δασκάλου του, μια μικρή πικρία, σχεδόν απο όλους εμάς, προσπάθησε να μεταπείσει τον δάσκαλο του να μείνει αλλά ήταν αδύνατον διότι οι αποφάσεις που είχε πάρει ο δάσκαλος του ήταν πλέον αποφασισμένες.

Ο τότε 20χρονος μαθητής Νικόλαος Παναγοηλιόπουλος, ένιωσε να **γκρεμίζονται τα ονειρά** του και να **φεύγει** η γη κάτω από τα **πόδια** του, τα νέα που του είχε αναφέρει ο δασκαλός του δεν ήταν και πολύ **ευχάριστα** για κανέναν λόγο και για κανέναν από **εμάς**.

Με πικρία ο Νικόλαος Παναγοηλιόπουλος άρχισε να δουλεύει από **μόνος** του, με όσα του έχει διδάξει ο δασκαλός του, ίσως να ήταν το μόνο που του είχε απομείνει και τον έκανε ευτυχισμένο να προσπαθεί να τελειοποιήσει όλα όσα είχε **διδασχθεί**.

Όλοι οι συναθλητές **συνέχεια** καλούσαν τον Νικόλαο Παναγοηλιόπουλο, να γυμναστούν μαζί σε διάφορα γυμναστήρια, γιατί ένιωθαν ότι δεν πρέπει να αφήσουνε στον **αέρα** τις προσπάθειες τις οποίες είχαμε ξεκινήσει τα χρόνια αυτά, **προπονητικά** τουλάχιστον.

Όμως η μοίρα του Νικόλαου Παναγοηλιόπουλου δεν τον εγκατέλειψε, ίσως τυχαία στον δρόμο του βρήκε την επικοινωνία με τους μεγάλους master παγκοσμίως, master Tadashi Nakamura, Soshu Shigeru Oyama, Saiko Shihan Yoko Oyama, Saiko Shihan Miyuki Miura και τότε ήταν ένα γκρουπ.



THE ULTIMATE CHALLENGE

“ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΕΣ ΔΟΜΕΣ KYOKUSHIN KAN GREECE”

CHAIRMAN KYOKUSHIN KAN GREECE & CYPRUS

SHIHAN ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΑΝΑΓΟΗΛΙΟΠΟΥΛΟΣ
INTERNATIONAL BRANCH CHIEF KYOKUSHIN KAN
OFFICIAL BLACK BELT 7th DAN KYOKUSHIN KAN

Ο **Shihan** Νικόλαος Παναγοηλιόπουλος είναι ο **επίσημος** εκπρόσωπος του **International Kyokushin kan** της **Ελλάδας** και της **Κύπρου**.

Οι **αρμοδιότητες** του **Shihan** Νικόλαου Παναγοηλιόπουλου είναι να καθοδηγεί **τις κατευθυντήριες γραμμές**, για την **σοβαρότητα** και το **ήθος** του **Kyokushin kan** και την **εξέλιξη** του.

Ο **Shihan** δεν παίρνει καμία απόφαση εάν δεν **συμβουλευτεί** την **τεχνική επιτροπή (Technical Committee Greece)**.

Όπως επίσης ο **Shihan** Νικόλαος Παναγοηλιόπουλος έχει **προσωπική επαφή** και **επικοινωνία** με το **Honbu Dojo** της **Ιαπωνίας** όπου **ενημερώνει** ανάλογα με την **σοβαρότητα** τα νέα και τις **ανακοινώσεις** του **Kyokushin kan** της **Ελλάδας**.



Πάντα η **φιλοσοφία** του **Shihan** ήταν και είναι να δουλεύει **συλλογικά** με όλα τα **όργανα** του **kyokushin kan Greece** και ποτέ δεν ήθελε να **διαχειρίζεται** ένα τόσο μεγάλο, **ευαίσθητο** κομμάτι, παρόλο που πολλοί τον θεωρούν ως **«ΜΟΝΑΔΙΚΟ ΑΡΧΩΝ»**.

GENERAL SECRETARY OF KYOKUSHIN KAN GREECE

Ο Γενικός Γραμματέας του **International Kyokushin kan** Θα πρέπει να **συνεργάζεται στενά** με τον **Shihan** Νικόλαο Παναγοηλιόπουλο.

Είναι ο **αμέσως επόμενος συνδεδετικός κρίκος**, που πρέπει να **γνωρίζει** του πάντες και τα πάντα, να έχει **βασικές γνώσεις** της **τεχνοτροπίας** του **Kyokushin kan** αλλά πολύ **βασικό** να πιστεύει στο **«Budo»** και να μην έχει **απλά ύφος** αλλά να έχει και **ήθος, γνώση, ταπεινότητα**.

Ο Γενικός Γραμματέας του **Kyokushin kan Greece**, **επικοινωνεί** με την **τεχνική επιτροπή**, τα **Kyokushin kan Dojos**, λαμβάνει όλες τις πληροφορίες, **τις επεξεργάζεται**, ενημερώνει τον **Shihan** και παίρνουνε τις καλύτερες **αποφάσεις** για όλα τα **ζητήματα** που προκύπτουν στην **Ελλάδα** και στο **εξωτερικό** και έτσι **κανείς** δεν είναι **μόνος** του και **κανείς** δεν **παρακάμπτει** κανέναν.

-THE GENERAL SECRETARY-

Το συγκεκριμένο **θεσμικό όργανο** της **Kyokushin kan Greece**, θα **ανακοινωθεί** και θα **προταθεί** από την **τεχνική επιτροπή** έως το τέλος του **Δεκεμβρίου 2017**.

THE ULTIMATE CHALLENGE

“ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΕΣ ΔΟΜΕΣ KYOKUSHIN KAN GREECE”

TECHNICAL COMMITTEE PRESIDENT

SENSEI ΚΑΡΑΚΑΣΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ
OFFICIAL BLACK BELT 3RD DAN KYOKUSHIN KAN OF JAPAN

Ο Sensei Καρακασίδης Ιωάννης είναι γεννημένος στις 27/01/1974 και ζεί με την σύζυγο του και τα τρία του παιδιά στην πόλη της Θεσσαλονίκης.

Ξεκίνησε τον **αθλητισμό** σε μικρή ηλικία καθώς έκανε την πρώτη του **επαφή** στις μαχητικές τέχνες με το **Taekwondo** σημειώνοντας **επιτυχίες** και **διακρίσεις**.

Προσωπικοί και **οικογενειακοί** λόγοι τον κράτησαν μακριά για λίγο καιρό, επιστρέφοντας όμως ξανά αφού η **αγάπη** του για τις μαχητικές τέχνες ήταν **μεγάλη**.

Ξανά ξεκίνησε το **ταξίδι** του σε αυτές συνεχίζοντας με το **Kick Boxing** και έπειτα με το **Ninpo Tai Jutsu** και **Kyokushin** καράτε.

Σήμερα **κατέχει** το βαθμό του **4th Dan (Yondan)** στο Ninpo Tai Jutsu καθώς και **3rd Dan (Sandan)** στο Kyokushin-kan τον οποίο έλαβε από τον **Shihan** Νικόλαο Παναγοηλιόπουλο και είναι **επίσημος διαιτητής** της οργάνωσης στην Ελλάδα.



TECHNICAL COMMITTEE SUPER VISOR

SENSEI ΖΟΓΚΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
OFFICIAL BLACK BELT 3RD DAN KYOKUSHIN KAN OF JAPAN

Ο Sensei Ζόγκας Γεώργιος ζει στην όμορφη Ρόδο με την σύζυγό του και τα δύο του παιδιά.

Έχει ασχοληθεί περισσότερο από 20 χρόνια με την τεχνοτροπία του knock down contact.

Στην προσωπική και επαγγελματική δραστηριότητα, είναι αυτοαπασχολούμενος (ελεύθερος επαγγελματίας) και έχει τεράστιες γνώσεις στο Muay Thai και στο Brazilian Jiu Jitsu.

Ο Sensei Ζόγκας Γεώργιος έχει κατακτήσει, κατόπιν σκληρών προπονήσεων την μαύρη ζώνη 3 DAN από τον Shihan Νικόλαο Παναγοηλιόπουλο.



ΣΥΝΕΧΙΖΕΤΑΙ...